





Hälsosamtalet

- Våren 2000 start med samordnande skolsköt i länet
- Läsåret 2000-2001 pilot i Härnösands kommun
- Ny pilot 2003-2004 webb i Härnösand
- 2004-2005 hela länet
- Läsåret 2006-2007 SQL databas
- Valideringsstudie 2010-2011



Skolsköterskorna i hela länet registrerar uppgifter via Internet

Landstinget
Västernorrland

HÄLSOFRÅGOR I FÖRSKOLEKLASSEN

Namn och personnummer:

Denna ruta kan skolsköterskan fylla i:
Datum för hälsosamtale:

Längd: cm Vikt: kg BMI: Kön:

Svara på hälsofrågorna tillsammans med ert barn. Svaren blir underlag till hälsosamtalet hos skolsköterskan.

 **KOST OCH FYSISK AKTIVITET**

1. Mitt barn äter...

	varje skoldag	3-4 skoldagar i veckan	1-2 skoldagar i veckan	aldrig
a. frukost	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. lunch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. middag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. Mitt barn dricker saft eller läsk

<input type="checkbox"/> mindre än 1 gång i veckan	<input type="checkbox"/> 1-2 dagar i veckan	<input type="checkbox"/> 3-4 dagar i veckan	<input type="checkbox"/> dagligen
--	---	---	-----------------------------------

3. Mitt barn är aktivt på lektionerna i idrott och hälsa

<input type="checkbox"/> alltid	<input type="checkbox"/> varannan gång	<input type="checkbox"/> någon gång i månaden	<input type="checkbox"/> aldrig
---------------------------------	--	---	---------------------------------

1

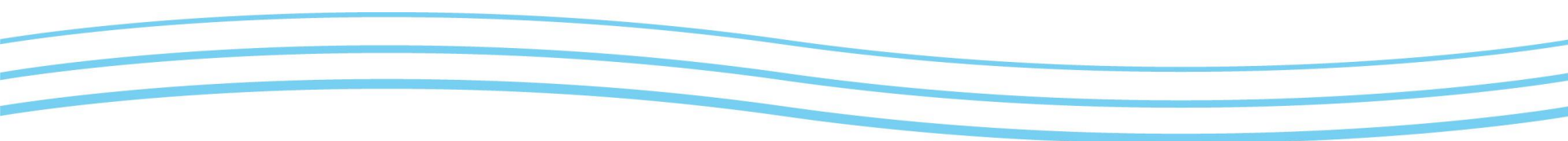
Formulären gäller 2006-0801-20080801

Förskoleklass

Årskurs 4

Årskurs 7

Gymnasiet årskurs 1



Samtalet är det viktigaste
men det ger också

information om både den fysiska och psykiska
arbetsmiljön , levnadsvanor och hälsan på
individ och gruppnivå.

Hälsosamtalet - Microsoft Internet Explorer

Arkiv Redigera Visa Favoriter Verktyg Hjälp

Bakåt Sök Favoriter Media

Adress http://164.9.66.27/halso06/WebForm9.aspx?id=3b16cb91-2cf2-4319-bef4-b53903333473 Gå till Länkar

Personnummer(ååmmddnnnn)

Ålder(ååmm) Samtalsdatum 2006-08-01 Klassnamn:

Längd(cm): Vikt(kg): Kön:

Visa BMI-data Kommun Härmösand Skola Härmösands gyr

Spara bara BMI Rensa Till meny

Enkät för: Årskurs 1 gymnasiet (ht2006 - vt2007)

Fråga: 1.a. Jag äter frukost

varje skoldag 3-4 skoldagar i veckan 1-2 skoldagar i veckan aldrig ej svarat på frågan

Fråga: 1.b. Jag äter lunch

varje skoldag 3-4 skoldagar i veckan 1-2 skoldagar i veckan aldrig ej svarat på frågan

Fråga: 1.c. Jag äter middag

varje skoldag 3-4 skoldagar i veckan 1-2 skoldagar i veckan aldrig ej svarat på frågan

Fråga: 2. (LT fråga) Jag dricker läsk

Klar Internet

Start Novell GroupWise - Brev... Hälsosamtalet20050815 Epibarnpå webb Hälsosamtalet - Mic... Dokument1 - Microsoft ... SV 09:44

Nivåer för redovisning av statistik

- Skolnivå/programnivå
- Kommunnivå
- Länsnivå

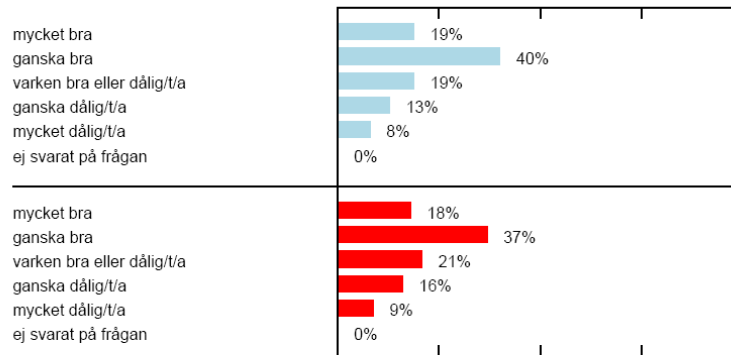
Enkät för: Årskurs 7 (ht2007 - vt2008)

Registrerade kommuner: Kramfors, Sundsvall, Ömsköldsvik, Timrå, Härnösand, Sollefteå, Ånge.

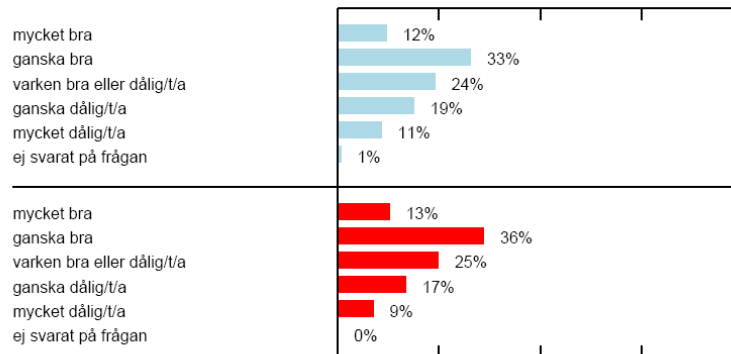
Antal elever som svarat på enkäten: 517 pojkar och 565 flickor (1082)



4.d. Jag tycker att duscharna är



4.e. Jag tycker toaletterna är

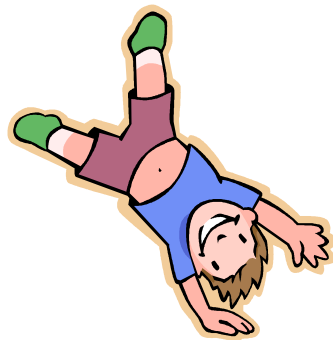


Skolsköterskorna utbildas i

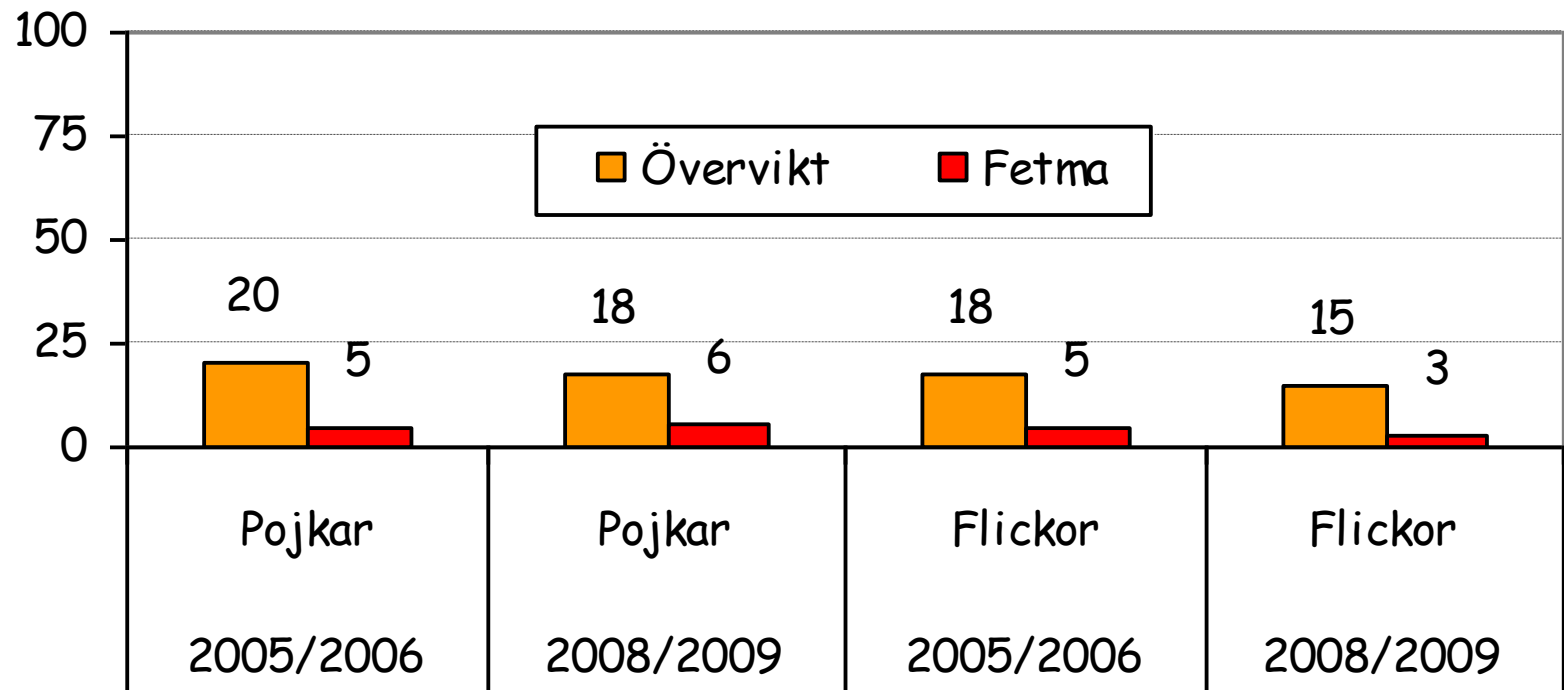
- Lösningfokuserat samtal



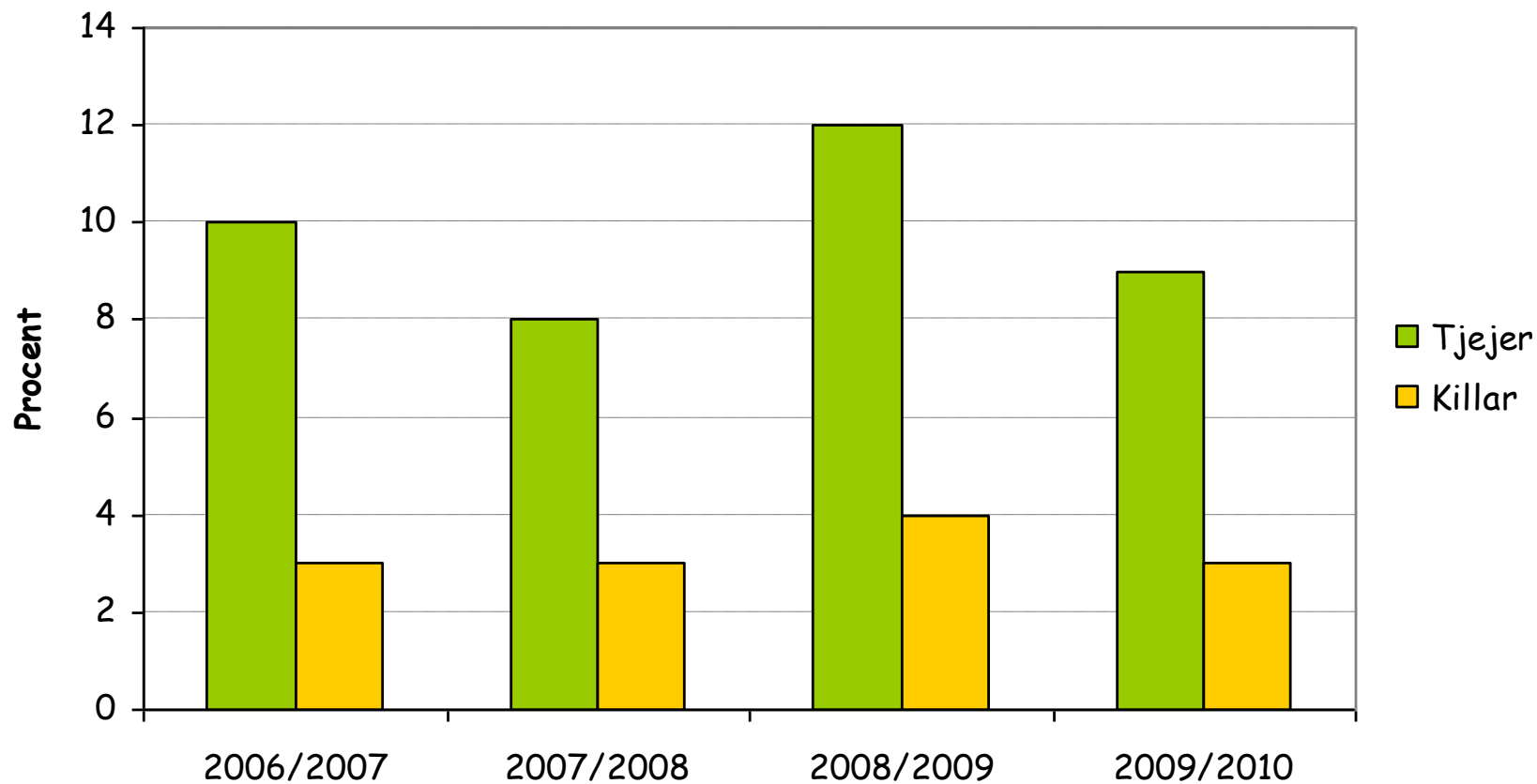
- Motiverande samtal 2 x 1 x 1 dag



Årskurs 4 läsåret 2005/2006 och årskurs 7 läsåret 2008/2009



Jag använder värktabletter flera gånger i veckan eller dagligen



Vad säger skolsköterskorna

- Q-sort dvs det finns en överensstämmelse bland sköterskorna om betydelsen hälsa.
- Frågeformuläret är ett arbetsredskap för strukturerat samtal på individ nivå med möjlighet att få information om gruppnivå

Individ- arbetsmaterial

Samband - revidera – delaktiga – återkoppla - åtgärda

12. På min fritid, sitter jag framför teven/datorn/med mobilen

- 2 timmar eller mindre per dag 3 - 4 timmar per dag 5 - 6 timmar per dag mer än 6 timmar per dag

15. Jag har de senaste tre månaderna haft besvärande...

- | | aldrig | sällan | ibland | ofta | alltid |
|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| a. huvudvärk | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b. ont i magen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c. värk i rygg/ nacke/axlar | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Framtiden



- BVC, en koppling till skolan. Gemensamt hälsosamtal.
- Redovisning av resultaten på ett pedagogiskt sätt. Enbart staplar kanske inte är det bästa sättet att åskådliggöra resultaten. Hur kan man redovisa förbättringsområden? Hur kan man jämföra mellan skolor och kommuner på ett bra sätt.
- Hälsosamtal för särskolan

Forskning och vetenskap



- Doktorand
- Hälsosamtal / måluppfyllelse
- Validerat och kvalitetssäkrat frågebatteriet
- Följa grupper över tid

HAR DU TÄNKT IGENOM
DET HÄR ORDENTLIGT?..
HAR DU TÄNKT PÅ
FÖLJDERNA?!

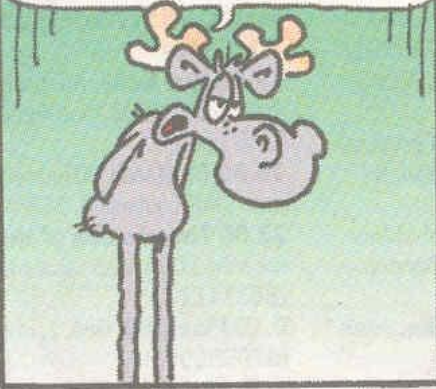


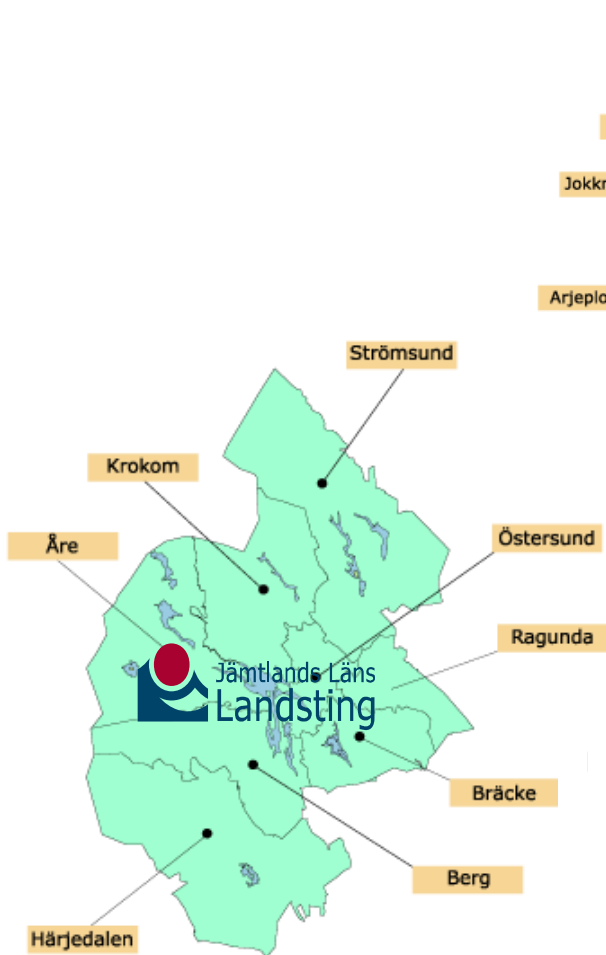
317c

Kalle Morömmen

© Skulle www.fisjig.com

HAR DU GJORT EN
KONSEKVENSS-
UTREDNING?..INTE?!
DET SKA MAN GÖRA!..





Tillsammans är vi starka!

Tack för mig!

Kicki Wickberg
Folkhälsoplanerare
Landstinget Västernorrland

christina.wickberg@lvn.se

